

Θεσσαλονίκη 10 Σεπτεμβρίου 2018

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ 2018-2019**

<b>ΑΙΘΟΥΣΑ:</b>	TEN PIN BOWLING
<b>ΤΥΠΟΣ:</b>	Ατομικό, Μικτό με Handicap
<b>ΗΜ/ΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ:</b>	ΔΕΥΤΕΡΑ 17/09/2018
<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ:</b>	4 εβδομάδες, κάθε Δευτέρα
<b>ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΔΟΚ/ΩΝ:</b>	18:30
<b>ΗΜ/ΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:</b>	17/09, 24/09, 01/10, 08/10
<b>ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:</b>	12 ΕΥΡΩ ανά Αθλητή, ανά Αγωνιστική Ημέρα
<b>1<sup>η</sup> Φάση (Προκριματικά):</b>	Στην 1 <sup>η</sup> φάση, θα γίνουν τέσσερις (4) αγωνιστικές ημέρες, των τριών (3) παιχνιδιών. Θα κρατηθούν τα 3 καλύτερα σετ κάθε αθλητή/τριας για την τελική κατάταξη. Οι αθλητές/τριες θα χωριστούν σε τέσσερις (4) Ομίλους κατόπιν κλήρωσης και βάσει δυναμικότητας από προηγούμενους Μ.Ο. ή άλλα διαθέσιμα στοιχεία προηγούμενων ετών. Για τα Τελικά θα προκριθούν από κάθε Όμιλο οι τρεις (3) πρώτοι/ες αθλητές/τριες σε σύνολο κορινών με handicap, από τα 3 καλύτερα σετ (9 παιχνίδια).
<b>2η ΦΑΣΗ (ΤΕΛΙΚΑ):</b>	Η 2 <sup>η</sup> Φάση (Τελικά) θα πραγματοποιηθεί αμέσως μετά την ολοκλήρωση της τέταρτης (4 <sup>ης</sup> ) αγωνιστικής (την ίδια ημέρα), με αγώνες νοκ-άουτ ενός παιχνιδιού ανά φάση, ένας εναντίον ενός με handicap, βάσει του πίνακα που βρίσκεται παρακάτω στην προκήρυξη.
<b>HANDICAP:</b>	Κάθε αθλητής/τρια θα έχει Handicap το οποίο υπολογίζεται ως το 80% της διαφοράς του Μ.Ο. του από τον Μ.Ο. των τεσσάρων (4) μεγαλύτερων καταμετρημένων Μ.Ο. αθλητών/τριών που συμμετέχουν στα εσωτερικά πρωταθλήματα, την εκάστοτε αγωνιστική. Ο τρόπος υπολογισμού εξηγείται αναλυτικά παρακάτω στην προκήρυξη. Τα handicap ανανεώνονται μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ημέρας και μπορούν μόνο να μειώνονται, ενώ ΔΕΝ επανυπολογίζονται πριν την έναρξη των τελικών.
<b>ΕΜΒΟΛΙΜΕΣ ΑΓΩΝ/ΚΕΣ:</b>	Θα γίνει τουλάχιστον μία εμβόλιμη αγωνιστική, πριν την 4 <sup>η</sup> αγωνιστική, για αθλητές που έχουν χάσει κάποια από τις 3εις πρώτες αγωνιστικές.
<b>ΛΑΔΩΜΑ:</b>	ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΡΕΤΣΟΣ» 2018 (41 ft., ratio 1/4.31) <a href="http://www.mabc.gr/wp-content/uploads/2018/09/karetsos_2018_08.pdf">http://www.mabc.gr/wp-content/uploads/2018/09/karetsos_2018_08.pdf</a>
<b>RALLY ΑΙΓΑΙΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΕΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ:</b>	Οι κορίνες των αθλητών/τριών από την 1 <sup>η</sup> φάση (4εις αγωνιστικές, συμπεριλαμβανομένης πιθανής εμβόλιμης) θα καταμετρώνται για το Rally Αιγαίου. Οι 4εις αγωνιστικές δίνετε να καταμετρηθούν στο Μ.Ο. των αθλητών/τριών, για την ανάδειξη των αντιπροσωπευτικών ομάδων του συλλόγου (θα υπάρξει σχετική προκήρυξη).
<b>ΒΡΑΒΕΙΑ:</b>	1η Θέση στα Τελικά 2η Θέση στα Τελικά 3η Θέση στα Τελικά Καλύτερο παιχνίδι Ανδρών (με HC) (από όλες τις φάσεις) Καλύτερο παιχνίδι Γυναικών (με HC) (από όλες τις φάσεις)

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ 2018-2019

## 1. Προκριματικά (1<sup>η</sup> Φάση)

### 1.1 Όμιλοι

Η Προκριματική φάση του Ατομικού θα περιλαμβάνει τέσσερις (4) αγωνιστικές των τριών (3) παιχνιδιών εκ των οποίων θα προσμετρηθούν τα 3 καλύτερα σετ 3<sup>ωv</sup> παιχνιδιών (σύνολο 9 παιχνίδια). Όλοι οι αθλητές/τριες που θα συμμετάσχουν, θα χωριστούν σε 4 Ομίλους. Για τον διαχωρισμό των αθλητών στους 4 ομίλους, θα γίνει κλήρωση βάσει δυναμικότητας όπως αναλύεται παρακάτω:

Μόλις οριστικοποιηθούν οι συμμετοχές στο Ατομικό Πρωτάθλημα, θα γίνει κατάταξη των αθλητών με φθίνουσα σειρά βάσει του Μ.Ο. του κάθε αθλητή/τριας. Από την κατάταξη αυτή θα γίνει διαχωρισμός των αθλητών σε γκρουπ δυναμικότητας με τη μορφή Α, Β, Γ, Δ, κ.ο.κ. Κάθε γκρουπ δυναμικότητας θα περιλαμβάνει τέσσερις (4) αθλητές (όσοι και οι όμιλοι). Η Α κατηγορία θα περιλαμβάνει τους παίκτες με θέση στη γενική κατάταξη Μ.Ο. από 1 έως και 4, η Β κατηγορία τους παίκτες από 5 έως και 8, η Γ από 9 έως 12, η Δ από 13 έως 16, κ.ο.κ. Στην τελευταία κατηγορία θα τοποθετηθούν όσοι αθλητές απομένουν, τέσσερα (4) άτομα ή λιγότερα.

**Παράδειγμα:** 29 παίκτες παίρνουν μέρος στο Ατομικό: Οι κατηγορίες θα είναι: Α:1ος-4ος, Β:5ος-8ος, Γ:9ος-12ος, Δ:13ος-16ος, Ε:17ος-20ος, ΣΤ:21ος-24ος, Ζ:25ος-28ος, Η:29ος.

Μετά την κατηγοριοποίηση, θα πραγματοποιηθεί κλήρωση, όπου από κάθε γκρουπ δυναμικότητας θα κληρώνεται ένας (1) αθλητής σε κάθε όμιλο (παίκτες από το ίδιο γκρουπ δυναμικότητας δεν μπορεί να κληρωθούν στον ίδιο όμιλο). Στην περίπτωση που το τελευταίο γκρουπ περιλαμβάνει λιγότερους των τεσσάρων (4) αθλητών, θα τοποθετηθούν κανονικά με κλήρωση στους ομίλους. (Στο παραπάνω παράδειγμα, από το γκρουπ Η το οποίο περιλαμβάνει έναν (1) αθλητή, θα προκύψει κατόπιν της κλήρωσης όμιλος που θα έχει έναν (1) αθλητή παραπάνω. Αυτό δεν αλλάζει κάτι στον τρόπο διεξαγωγής, κατάταξης ή προκρίσεως).

Η συμμετοχή αθλητών μπορεί να γίνει έως και πριν την έναρξη της 2<sup>ης</sup> αγωνιστικής. Αθλητές που δεν έχουν τοποθετηθεί σε κάποιο όμιλο, θα τοποθετούνται μετά από κλήρωση σε όμιλο, με προτεραιότητα στους ομίλους με τους λιγότερους αθλητές ή με τρόπο που να διασφαλίζει την ισόνομη κατανομή των αθλητών.

Οι κορίνες από τις αγωνιστικές της 1ης φάσης του Ατομικού Πρωταθλήματος, δίνετε να καταμετρηθούν στους Μ.Ο. των αθλητών για την ανάδειξη των αντιπροσωπευτικών ομάδων. Θα υπάρχει σχετικά ανακοίνωση και προκήρυξη.

### 1.2 Κατάταξη Αθλητών ανά Όμιλο και Πρόκριση στα Τελικά

Η κατάταξη των αθλητών θα γίνεται ανά Όμιλο και θα μετράει το σύνολο των κορινών του κάθε παίκτη μαζί με το handicap, στο σύνολο των τριών (3) καλύτερων τους αγωνιστικών (9 παιχνίδια). Στην Τελική Φάση προκρίνονται οι τρεις (3) πρώτοι αθλητές από κάθε Όμιλο (προκρίνονται συνολικά 12 αθλητές).

Ο 1ος αθλητής σε κορίνες (με το handicap) από κάθε Όμιλο, προκρίνεται απευθείας στα Προημιτελικά, ενώ οι αθλητές από τις θέσεις δύο (2) έως τρία (3), θα παίξουν στον 1ο γύρο των Τελικών για την πρόκρισή τους στα Προημιτελικά.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας στο σύνολο κορινών στη φάση των Ομίλων, μετράει κατά προτεραιότητα:

- α) το σύνολο κορινών των τριών (3) καταμετρημένων αγωνιστικών (9 παιχνίδια), χωρίς handicap,
- β) το σύνολο κορινών στην τελευταία αγωνιστική κάθε αθλητή (3 παιχνίδια), με handicap,
- γ) το τελευταίο καλύτερο παιχνίδι κατά την τελευταία αγωνιστική κάθε αθλητή, με handicap,
- δ) το προτελευταίο καλύτερο παιχνίδι κατά την τελευταία αγωνιστική, με handicap, κ.ο.κ.

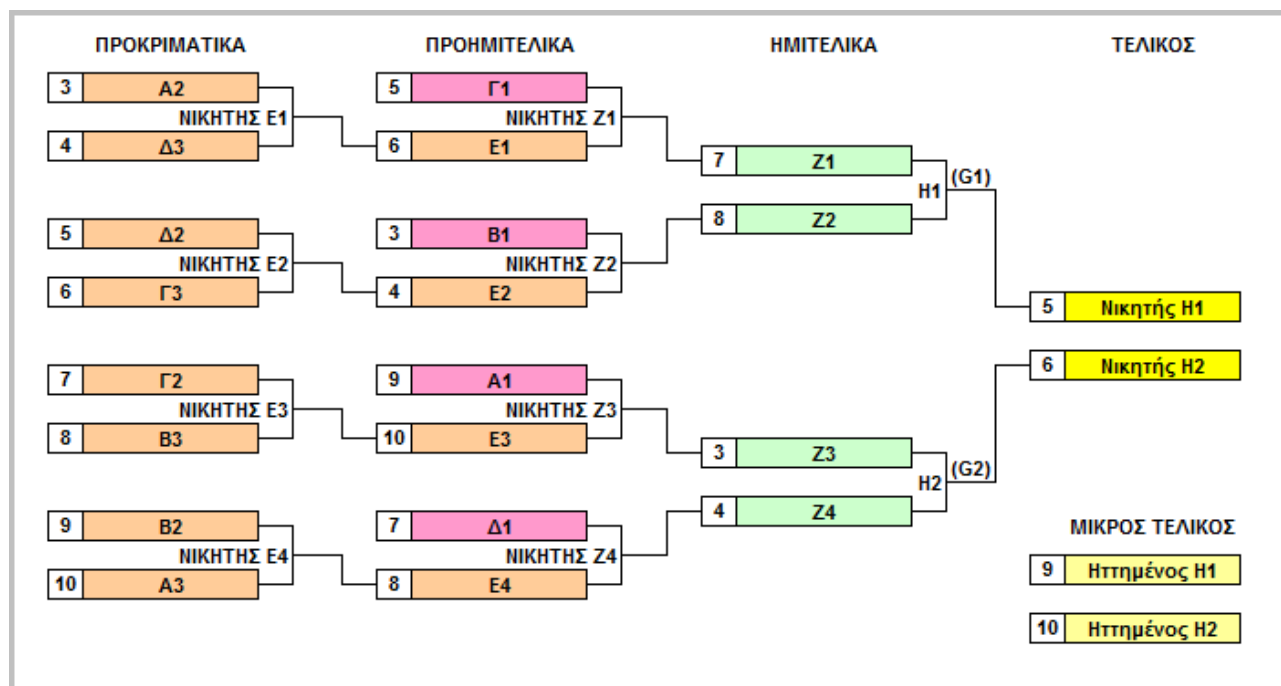
### 1.3 Εμβόλιμη Αγωνιστική

Εφόσον κριθεί αναγκαίο, θα υπάρξει μία (1) τουλάχιστον εμβόλιμη αγωνιστική για αθλητές που για προσωπικούς λόγους έχουν χάσει την 1<sup>η</sup>, τη 2<sup>η</sup> ή την 3<sup>η</sup> αγωνιστική της προκριματικής φάσης). Σε κάθε περίπτωση, το σύνολο των αγωνιστικών (εμβόλιμες και κανονικές) που μπορεί να αγωνιστεί κάποιος αθλητής είναι 4εις. Η εμβόλιμη αγωνιστική (ή αγωνιστικές) θα οριστούν από το Δ.Σ. του συλλόγου και θα πραγματοποιηθούν πριν την 4η αγωνιστική, σε ημέρα και ώρα που θα ανακοινωθεί.

## 2. Τελικά (2<sup>η</sup> Φάση)

Όλοι οι αγώνες της Τελικής Φάσης θα αποτελούνται από ένα (1) παιχνίδι νοκ-άουτ, με handicap, ένας εναντίον ενός (head-to-head). Οι αθλητές που τερμάτισαν στην 1η θέση κάθε Ομίλου, προκρίνονται στον 2ο γύρο των Τελικών (Προημιτελικά). Οι προκριθέντες από τους Ομίλους στις θέσεις 2 και 3, θα αγωνιστούν σε ένα (1) παιχνίδι (ως άνω), στον 1ο γύρο των Τελικών και οι νικητές θα περάσουν στα Προημιτελικά.

Οι νικητές των Προημιτελικών θα περάσουν στα Ημιτελικά. Οι νικητές των Ημιτελικών θα παίξουν στον Μεγάλο Τελικό για την 1η και 2η θέση, ενώ οι ηττημένοι θα παίξουν στον Μικρό Τελικό για την 3η θέση. Στον παρακάτω πίνακα αναγράφεται αναλυτικά η τοποθέτηση των ζευγαριών και οι διάδρομοι, για κάθε φάση των Τελικών:



Σε περίπτωση ισοπαλίας σε οποιαδήποτε φάση των τελικών, η ισοπαλία θα λύνεται με τη διαδικασία του Roll-Off όπου κάθε αθλητής θα παίζει από μία μπαλιά σε πλήρες σετ κορινών ο κάθε ένας και στον ίδιο διάδρομο, με διαδοχική σειρά. Τον διάδρομο που θα γίνει το Roll-Off το αποφασίζει ο αθλητής με την καλύτερη κατάταξη από την 1<sup>η</sup> φάση ή με το καλύτερο σύνολο κορινών (με HDC) κατά την 1<sup>η</sup> φάση αν οι αθλητές έχουν καταλάβει την ίδια θέση. Σε περίπτωση νέας ισοπαλίας, η διαδικασία επαναλαμβάνεται στον διπλανό διάδρομο του ζευγαριού και με την ίδια σειρά.

## 3. Handicap Αθλητών

### 3.1 Υπολογισμός Handicap

Το Handicap κάθε αθλητή θα υπολογίζεται ως το 80% της διαφοράς του σχετικού\* Μ.Ο. του, από τον εκάστοτε Μ.Ο. των τεσσάρων (4) μεγαλύτερων καταμετρημένων γενικών Μ.Ο. αθλητών στις εσωτερικές διοργανώσεις του συλλόγου (στο εξής «Ανώτερος Μ.Ο. Συλλόγου»). Το handicap στρογγυλοποιείται στον πλησιέστερο ακέραιο. Τα handicap ανανεώνονται μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ημέρας (δεν επανυπολογίζονται πριν τους τελικούς) και μόνο μειώνονται. Για την 1<sup>η</sup> αγωνιστική, ο Ανώτερος Μ.Ο. Συλλόγου θα υπολογιστεί από τα αποτελέσματα της προηγούμενης αγωνιστικής περιόδου 2017-2018 μόλις ολοκληρωθούν οι δηλώσεις συμμετοχής.

### 3.2 Ανώτερο και κατώτερο όριο Handicap

Το κατώτερο όριο Handicap που μπορεί να έχει ένας παίκτης είναι 0, ενώ το ανώτερο όριο ορίζεται ως το 25% του εκάστοτε «Ανώτερου Μ.Ο. Συλλόγου» (με στρογγυλοποίηση στον πλησιέστερο ακέραιο). Κατ' εξαίρεση, αθλητές/τριες που έχουν συμμετάσχει σε Εθνική ομάδα θα έχουν ως ανώτερο όριο handicap 10 κορίνες οι Άνδρες και 25 κορίνες οι Γυναίκες. Για νέους αθλητές και αθλήτριες, κατόπιν απόφασης του Δ.Σ. δύναται το όριο του 25% να προσαρμοστεί αποκλειστικά για αυτούς τους αθλητές σε 35%.

### 3.3 Μέσοι Όροι Αθλητών για τον υπολογισμό του Handicap

Ο αρχικός Μ.Ο. κάθε αθλητή πριν την έναρξη του Ατομικού Πρωταθλήματος, θα υπολογιστεί από το σύνολο των παιχνιδιών του κατά την προηγούμενη περίοδο 2017-2018 στις ενδοσυλλογικές διοργανώσεις (ομαδικό και ατομικό), εφόσον είχε τουλάχιστον 18 παιχνίδια.

Για τους αθλητές που δεν μπορεί να υπολογιστεί Μ.Ο. από το παραπάνω, θα ισχύουν τα εξής:

α) Αθλητές που δεν είχαν αγωνιστεί στο εσωτερικό πρωτάθλημα του συλλόγου την περίοδο 2017-2018, ή είχαν λιγότερα των 18 παιχνιδιών, θα υπολογιστεί ο Μ.Ο. τους και από στοιχεία προηγούμενων ετών, τόσο σε εσωτερικές διοργανώσεις όσο και σε διοργανώσεις της ΕΓΟ, κατόπιν απόφασης του Δ.Σ. κατά περίπτωση.

β) Για αθλητές της περίπτωσης (α) όπου όμως δεν υπάρχουν επαρκή στοιχεία από προηγούμενα έτη, θα ισχύει Handicap ανάλογα με την τελευταία κατηγορία που ανήκαν βάσει των δελτίων τους στην ΕΓΟ ή παλαιών δελτίων τους στην ΕΟΜ:

Α Ανδρών: 180,00, Β Ανδρών: 165,00, Γ Ανδρών: 150,00

Α Γυναικών: 170,00, Β Γυναικών: 155,00, Γ Γυναικών: 140,00

γ) Αθλητές που ανήκουν στην περίπτωση (α) και παράλληλα δεν κατέχουν δελτίο τόσο στην ΕΓΟ όσο και στην ΕΟΜ τα τελευταία 5 χρόνια, το Handicap τους για την 1η αγωνιστική και μόνο, θα υπολογιστεί από τον συλλογικό Μ.Ο. όλων των παικτών που παίρνουν μέρος στο Ατομικό Πρωτάθλημα και διαθέτουν Μ.Ο., πριν την έναρξη της 1ης αγωνιστικής. Για τις επόμενες αγωνιστικές και τα Τελικά, το Handicap τους θα υπολογίζεται από τον τρέχον Μ.Ο. τους της φετινής περιόδου.

δ) Αθλητές που παίζουν για πρώτη φορά σε επίσημη διοργάνωση και δεν είχαν ποτέ στο παρελθόν δελτίο, θα κατατάσσονται αυτόματα στην τελευταία κατηγορία δυναμικότητας για τους ομίλους. Για την 1η αγωνιστική θα έχουν handicap ανάλογο της Γ κατηγορίας παικτών της περίπτωσης (β), συν 10 κορίνες (τα όρια των handicap ισχύουν ως άνω). Για τις επόμενες αγωνιστικές και τα Τελικά, το Handicap τους θα υπολογίζεται από τον τρέχον Μ.Ο. τους της φετινής περιόδου.

**Σχετικός Μ.Ο. Αθλητών:** Για τον ορθότερο και όσο το δυνατόν πιο δίκαιο υπολογισμό των Handicap, καθ' όλη την φετινή αγωνιστική περίοδο, κάθε αθλητής θα έχει έναν σχετικό Μ.Ο. για τον υπολογισμό των handicap, ο οποίος θα υπολογίζεται από τις 6 πιο πρόσφατε αγωνιστικές 3ων παιχνιδιών ή κατ' ελάχιστον από τα 18 πιο πρόσφατα παιχνίδια του κατά την φετινή περίοδο (αγωνιστικές, τελικοί, εμβόλιμες εσωτερικής διοργάνωσης, όχι εμβόλιμες Rally Αιγαίου). Μέχρι την συμπλήρωση των αγωνιστικών/παιχνιδιών αυτών, θα συνυπολογίζεται στον σχετικό Μ.Ο. του κάθε αθλητή και ο αρχικός του Μ.Ο. και θα προσμετράται σε κάθε αγωνιστική ως μία αγωνιστική 3ών παιχνιδιών, με εξαίρεση τους αθλητές των περιπτώσεων (β), (γ) και (δ) για τους οποίους δεν υπάρχει πρόσφατος Μ.Ο. και αυτός θα υπολογίζεται μετά την 1<sup>η</sup> αγωνιστική μόνο από τα παιχνίδια του κατά την φετινή περίοδο.

**Παράδειγμα:** Έστω ότι ένας αθλητής έχει αρχικό Μ.Ο. 176,50. Το handicap του για την 1η αγωνιστική θα είναι 16 κορίνες ( $195,98 - 176,50 = 19,48 * 80\% = 15,58 \approx 16$ ). Στην 1η αγωνιστική κάνει 550 κορίνες (καθαρές). Για την 2η αγωνιστική, ο Μ.Ο. του θα είναι 176,50 (αρχικός) + 183,33 (1ης Αγωνιστικής) = 359,83 / 2 = 179,95 από τον οποίο Μ.Ο. θα υπολογιστεί το νέο του handicap.

#### 4. Τοποθέτηση Αθλητών στους Διαδρόμους

Για τη φάση των προκριματικών, εφόσον οι συμμετοχές αθλητών το επιτρέπουν (έως 32), όλοι οι παίκτες ενός Ομίλου θα αγωνίζονται σε ένα (1) ζευγάρι διαδρόμων ανά αγωνιστική, τέσσερις (4) αθλητές maximum ανά διάδρομο. Το ζευγάρι διαδρόμων θα αλλάζει ανά αγωνιστική ημέρα κατά ένα ζεύγος δεξιά. Στους διαδρόμους 1-2 δεν θα γίνουν παιχνίδια σε αυτή την περίπτωση.

Σε ενδεχόμενο όπου υπάρχουν πάνω από 32 συμμετοχές, κάθε όμιλος θα διαχωριστεί σε τρία (3) ζευγάρια διαδρόμων, όπου θα παίξουν εναλλάξ οι αθλητές ανά αγωνιστική ημέρα. Το πρόγραμμα έχει υπολογιστεί με τέτοιο τρόπο ώστε οι αθλητές κάθε ομίλου να αγωνιστούν σε ίδιες συνθήκες (στο τέλος της προκήρυξης υπάρχει αναλυτικός πίνακας των διαδρόμων που θα αγωνίζεται κάθε παίκτης ανά αγωνιστική).

Στην κλήρωση που θα πραγματοποιηθεί πριν την έναρξη της 1ης αγωνιστικής, θα οριστούν και οι διάδρομοι ανά όμιλο ή ανά γκρουπ παικτών από κάθε όμιλο (ανάλογα του τρόπου διεξαγωγής όπως ορίζεται παραπάνω).

Για την Τελική Φάση, οι διάδρομοι για κάθε παίκτη αναγράφονται στον πίνακα της παραγράφου 2.

#### 5. Λάδωμα / Oil Pattern

Το λάδωμα (pattern) για το Ατομικό πρωτάθλημα θα είναι αυτό του Τουρνουά Dimitris Karetzos 2018 και θα είναι το ίδιο καθ' όλη τη διάρκεια του Ατομικού Πρωταθλήματος. Οι διάδρομοι θα λαδώνονται πριν την έναρξη των δοκιμαστικών κάθε αγωνιστικής ημέρας, ενώ για τη φάση των Τελικών, δεν θα γίνει εκ νέου λάδωμα των διαδρόμων.

[http://www.mabc.gr/wp-content/uploads/2018/09/karetzos\\_2018\\_08.pdf](http://www.mabc.gr/wp-content/uploads/2018/09/karetzos_2018_08.pdf)

#### 6. Νικητές / Βραβεία

Οι πρώτοι τρεις (3) αθλητές θα λάβουν μετάλλια και αναμνηστικό πάπυρο για την διάκρισή τους και θα τοποθετηθεί πλακέτα με τα ονόματα τους στο ειδικό έπιπλο βραβείων (τροπαιοθήκη) του συλλόγου.

Επίσης, θα βραβευθούν με μετάλλια το καλύτερο Ανδρικό και Γυναικείο παιχνίδι (με handicap), από όλη τη διάρκεια του πρωταθλήματος (Προκριματικά και Τελικοί). Σε ισοβαθμία για το καλύτερο ατομικό παιχνίδι, θα μετράει κατά προτεραιότητα το μικρότερο handicap και κατόπιν το 2<sup>ο</sup> καλύτερο παιχνίδι, το 3<sup>ο</sup> κ.ο.κ. Τέλος, όποιος αθλητής καταφέρει να επιτύχει το απόλυτο των τριακοσίων (300) κορινών (χωρίς handicap), θα λάβει αναμνηστική πλακέτα, με αναγραφή ημερομηνίας και αριθμό διαδρόμου.

Υπεύθυνος για την κατάρτιση των Ομίλων, τα αποτελέσματα και τα handicap, ορίζεται με την παρούσα ο κ. Γιάννης Δόσκορης.

Για οποιοδήποτε θέμα προκύψει και δεν προβλέπεται με απόλυτη ακρίβεια στην Αναλυτική Προκήρυξη, θα επιλυθεί με απόφαση του ΔΣ του Συλλόγου.

Σας ευχόμαστε μια καλή αγωνιστική περίοδο.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕ ΕΩΣ 32 ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:

		1η Αγωνιστική	2η Αγωνιστική	3η Αγωνιστική	4η Αγωνιστική
Α' ΟΜΙΛΟΣ	Διάδρομοι:	3-4	5-6	7-8	9-10
Β' ΟΜΙΛΟΣ	Διάδρομοι:	5-6	7-8	9-10	3-4
Γ' ΟΜΙΛΟΣ	Διάδρομοι:	7-8	9-10	3-4	5-6
Δ' ΟΜΙΛΟΣ	Διάδρομοι:	9-10	3-4	5-6	7-8

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 32 ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΚΑΙ ΕΩΣ 36:

**1η Αγωνιστική**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A1	A2	A3	A4	B3	B4	Γ3	Γ4	Δ3	Δ4
B1	B2	A5	A6	B5	B6	Γ5	Γ6	Δ5	Δ6
Γ1	Γ2	A7	A8	B7	B8	Γ7	Γ8	Δ7	Δ8
Δ1	Δ2	A9		B9		Γ9		Δ9	

**2η Αγωνιστική**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A3	A4	Δ1	Δ2	A1	A2	B1	B2	Γ1	Γ2
B3	B4	Δ5	Δ6	A5	A6	B5	B6	Γ5	Γ6
Γ3	Γ4	Δ7	Δ8	A7	A8	B7	B8	Γ7	Γ8
Δ3	Δ4	Δ9		A9		B9		Γ9	

**3η Αγωνιστική**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A5	A6	Γ1	Γ2	Δ1	Δ2	A1	A2	B1	B2
B5	B6	Γ3	Γ4	Δ3	Δ4	A3	A4	B3	B4
Γ5	Γ6	Γ7	Γ8	Δ7	Δ8	A7	A8	B7	B8
Δ5	Δ6	Γ9		Δ9		A9		B9	

**4η Αγωνιστική**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A7	A8	B1	B2	Γ1	Γ2	Δ1	Δ2	A1	A2
B7	B8	B3	B4	Γ3	Γ4	Δ3	Δ4	A3	A4
Γ7	Γ8	B5	B6	Γ5	Γ6	Δ5	Δ6	A5	A6
Δ7	Δ8	B9		Γ9		Δ9		A9	

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 36 ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΚΑΙ ΕΩΣ 40:

**1η Αγωνιστική**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A3	A7	A1	A6	A2	A9	A5	A10	A4	A8
B3	B7	B1	B6	B2	B9	B5	B10	B4	B8
Γ3	Γ7	Γ1	Γ6	Γ2	Γ9	Γ5	Γ10	Γ4	Γ8
Δ3	Δ7	Δ1	Δ6	Δ2	Δ9	Δ5	Δ10	Δ4	Δ8

**2η Αγωνιστική**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A4	A5	A8	A9	A1	A10	A2	A3	A6	A7
B4	B5	B8	B9	B1	B10	B2	B3	B6	B7
Γ4	Γ5	Γ8	Γ9	Γ1	Γ10	Γ2	Γ3	Γ6	Γ7
Δ4	Δ5	Δ8	Δ9	Δ1	Δ10	Δ2	Δ3	Δ6	Δ7

**3η Αγωνιστική**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A1	A9	A3	A5	A4	A7	A6	A8	A2	A10
B1	B9	B3	B5	B4	B7	B6	B8	B2	B10
Γ1	Γ9	Γ3	Γ5	Γ4	Γ7	Γ6	Γ8	Γ2	Γ10
Δ1	Δ9	Δ3	Δ5	Δ4	Δ7	Δ6	Δ8	Δ2	Δ10

**4η Αγωνιστική**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A6	A10	A2	A7	A3	A8	A1	A4	A5	A9
B6	B10	B2	B7	B3	B8	B1	B4	B5	B9
Γ6	Γ10	Γ2	Γ7	Γ3	Γ8	Γ1	Γ4	Γ5	Γ9
Δ6	Δ10	Δ2	Δ7	Δ3	Δ8	Δ1	Δ4	Δ5	Δ9

(όπου Α, Β, Γ, Δ αντιστοιχεί στον Όμιλο)